

NOUVEAU !
N°33
FÉVRIER/MARS
2023

mind

CHASSER LES
mangeurs
de temps

Ouvrez-vous à la vie !

Se libérer de
SES BLOCAGES

TÉMOIGNAGES

- ♦ Ma plus belle histoire d'amour
- ♦ Surmonter un traumatisme

COUPLE

À la rencontre
l'un de l'autre

LE WARU

L'art de faire des
choix difficiles
mais libérateurs

DOSSIER

SOBRIÉTÉ HEUREUSE

- ♦ Réduire ses dépenses
- ♦ Désencombrer son intérieur

S'alléger.

Bimestriel

EDITIONS
IRVA